Regiunea Ploiești: NOI SUCCESE în INTRODUCEREA gimnasticii în producție

În salutul C.C. al P.M.R., Consiliului de Stat și Consiliului de Miniștri, adresat Conferinței pe țară a Uniunii de Cultură Fizică și Sport se spune printre altele că U.C.F.S. va trebui **„...Să introducă și să extindă în toate întreprinderile gimnastica în producție, care s-a dovedit a fi un mijloc eficient pentru reconfortarea și întărirea sănătății oamenilor muncii“.**

Organele și organizațiile sportive din regiunea Ploiești și-au îndreptat atenția spre îndeplinirea acestui obiectiv. Ele s-au angajat ca pînă la sfîrșitul acestei luni să introducă gimnastica în producție în toate întreprinderile și instituțiile din regiune. Pînă acum au realizat importante succese. Pentru a putea face prin intermediul ziarului un util schimb de experiență publicăm în pagina de față o serie de materiale ale unor activiști de partid și ai UCFS, precum și ale unor muncitori din întreprinderile ploieștene.

Angajamentul va fi îndeplinit!

TEODOR CONSTANTINESCU
președintele Consiliului regional UCFS-Ploiești

Organele și organizațiile sportive din regiunea noastră au pus în această perioadă în centrul activității lor introducerea și extinderea gimnasticii în producție. Avînd în față sarcina trasată de partid și guvern mișcării sportive de a introduce această formă de practicare a exercițiilor fizice în toate întreprinderile și instituțiile, consiliul regional UCFS Ploiești — consultîndu-se cu consiliile raionale și cu o serie de consilii ale asociațiilor sportive — a hotărît să desfășoare o intensă activitate, astfel ca pînă la 30 aprilie să se introducă gimnastica în producție în toate întreprinderile și instituțiile din regiune. La baza acestui angajament a stat convingerea tuturor activiștilor noștri sportivi asupra utilității și eficienței gimnasticii în producție în întărirea sănătății oamenilor muncii și în sporirea capacității lor de muncă.

Sub îndrumarea comitetului regional de partid și cu sprijinul larg al sindicatelor, al organelor și organizațiilor U.T.M., consiliile raionale UCFS au pornit serios la treabă. În această direcție ne-am bucurat și de sprijinul efectiv al Consiliului General al UCFS, al cărui ajutor s-a concretizat în trimiterea în regiunea noastră a unor metodiști cu gimnastica în producție, pentru a ne orienta în muncă.

Practicarea gimnasticii în **producție** nu constituia un element nou pentru mișcarea sportivă din regiunea noastră. Cînd am pornit — la 1 februarie — să traducem în viață angajamentul nostru, situația în ceea ce privește introducerea acestei forme simple de practicare a exercițiilor fizice era următoarea: se practica în 107 întreprinderi și instituții, de către 23.200 de oameni ai muncii, programele fiind conduse de către 619 instructori obștești. Se punea deci problema continuării acestei acțiuni în așa fel ca în prima etapă — pînă la 30 aprilie — gimnastica în producție să fie introdusă în toate întreprinderile și instituțiile din regiune și să cuprindă peste 90.000 de participanți, iar în etapa a II-a să extindem această formă astfel ca toți oamenii muncii din regiunea Ploiești să participe la programele de gimnastică în producție sub forma pauzei de gimnastică sau a gimnasticii de angrenare.

Rezultatele pe care le-am obținut în această perioadă se datoresc, în primul rînd, ajutorului prețios pe care l-am primit din partea organelor și organizațiilor de partid, a comuniștilor din întreprinderi și instituții, care s-au situat în permanență în fruntea acțiunii. Stimulați de munca desfășurată de comuniști, numeroși activiști sportivi obștești și-au adus contribuția, astfel că la sfîrșitul lunii martie în regiunea noastră gimnastica în producție era practicată de peste 52.000 de oameni ai muncii din 189 de întreprinderi și instituții. Numărul instructorilor a crescut în această perioadă la peste 1.300. Important este însă faptul că în această perioadă s-au creat largi posibilități pentru ca în următoarele două săptămîni numărul practicanților gimnasticii în producție să crească cu sută la sută. Este vorba de faptul că s-au stabilit cu conducerile întreprinderilor și cu medicii, secțiile în care se poate introduce această activitate, au fost popularizate în rîndul salariaților efectele pozitive ale gimnasticii în producție, au fost pregătiți instructorii obștești necesari etc. Munca organizatorică desfășurată în această perioadă va asigura deci îndeplinirea angajamentului la termenul stabilit.

Pentru realizarea obiectivului propus comisia de gimnastică în producție a regiunii noastre și-a alcătuit un plan de activitate eșalonat în timp și repartizat judicios pe fiecare membru. Astfel atît activiștii salariați cît și cei voluntari au primit sarcina de a se ocupa de cîte un raion, iar metodiștii și-au adus contribuția muncind efectiv alături de organele sportive raionale și de consiliile asociațiilor sportive. Un ajutor prețios l-au acordat activiștii obștești, din rîndul cărora scoatem în evidență activitatea depusă de tovarășii Constantin Slujitoru (Rm. Sărat), Mihai Sima (raionul Ploiești), Petre Căpățînă (Buzău), Ilie Dinu (orașul Ploiești) etc.

Rezultatele obținute se datoresc și faptului că multe dintre conducerile administrative ale întreprinderilor și instituțiilor — convingîndu-se pe deplin de utilitatea practicării gimnasticii în producție — au acordat un sprijin deosebit organelor și organizațiilor sportive, pentru a duce la bun sfîrșit sarcinile pe care le aveau. Exemple în acest sens sînt tovarășii directori Aurel Boghici și Vasile Păstrămoiu (Uzinele Mecanice Sinaia), Vasile Ulmeanu (Fabrica de becuri Fieni), Dumitru Alexiu (ITAU Ploiești) și alții.

Demn de subliniat este faptul că raionul Ploiești (președinte al consiliului raional UCFS — tov. Ion Panait) și-a îndeplinit angajamentul luat de la 1 aprilie, introducînd gimnastica în producție în toate întreprinderile și instituțiile. Activiștii sportivi din acest raion au pășit de acum în etapa a doua, aceea a extinderii acestei activități, astfel ca toți oamenii muncii să practice aceste exerciții fizice.

Munca desfășurată de majoritatea activiștilor sportivi a dat așa cum am arătat — roade bogate. Rezultatele obținute puteau fi însă și mai valoroase dacă unii activiști salariați din cadrul consiliilor raionale UCFS n-ar fi privit cu ușurință îndeplinirea acestei sarcini. Astfel, președintele consiliului raional UCFS Cîmpina, tov. Gh. Pițigoi, mergînd pe linia celei mai ușoare rezistențe, a preferat să introducă gimnastica în producție doar acolo unde toate condițiile erau create. În întreprinderile și instituțiile unde era necesar să se rezolve anumite probleme, să se dea dovadă de inițiativă și perseverență în muncă, respectivii activiști au preferat să declare că nu se poate introduce gimnastica în producție, găsind pentru aceasta motive de cele mai multe ori neîntemeiate. Cu aceeași lipsă de simț de răspundere a muncit și tehnicianul consiliului raional UCFS Buzău, Gh. Gomoiescu. Firește, spre aceste locuri își vor îndrepta atenția în mod deosebit, în perioada care urmează, activiștii consiliului regional UCFS Ploiești.

Popularizînd metodele bune și muncind intens pentru eliminarea lipsurilor, activiștii sportivi din regiunea Ploiești, conduși și îndrumați de către organele și organizațiile de partid și avînd sprijinul sindicatelor și al organizațiilor U.T.M., vor reuși să îndeplinească și să depășească angajamentul pe care și l-au luat.

MEREU ÎN FRUNTE!

CONSTANTIN I. NEAGOE
secretar al comitetului de partid al Uzinelor Mecanice Sinaia

Sarcina trasată de partid și guvern de a se introduce în toate întreprinderile și instituțiile gimnastica în producție a constituit și pentru comitetul de partid din Uzinele Mecanice Sinaia o preocupare importantă. Comitetul de partid și-a propus să sprijine prin organizațiile de bază acțiunea de introducere a gimnasticii în producție. Pentru aceasta s-a trasat sarcină secretarilor organizațiilor de partid să ajute grupele sportive în stabilirea celor mai indicați tovarăși care să devină instructori obștești pentru conducerea programelor, în fixarea orelor indicate pentru desfășurarea pauzei de gimnastică și în popularizarea efectelor binefăcătoare pe care gimnastica în producție le are asupra întăririi sănătății și a creșterii capacității de muncă. Împreună cu organizatorii grupelor sportive, cu secretarii organizațiilor de bază U.T.M. și cu comitetele sindicale de secție a fost analizată situația din fiecare sector. După ce medicul Petre Dumitru a stabilit microclimatul adecvat s-a trecut la realizarea practică a introducerii gimnasticii în producție. Secretarii organizațiilor de partid de la sectorul A — tov. Dumitru Peteu, sectorul sculărie — tov. David Popa, sectorul C — tov. Constantin Pință și alții au controlat și îndrumat în permanență modul cum se desfășoară acțiunea de introducere a gimnasticii în producție. Acolo unde se întîmpinau unele greutăți ei au dat sprijinul necesar rezolvării în bune condițiuni a situației. Agitatorii din organizațiile de partid din uzină au discutat cu muncitorii reușind să creeze o opinie de mase favorabilă practicării gimnasticii în producție. Demn de relevat în acest sens este și faptul că datorită muncii desfășurate de agitatori, printre cei care au întîmpinat cu deosebită căldură introducerea gimnasticii în producție s-au numărat și muncitoarele. Tot sub îndrumarea și cu sprijinul organizațiilor de partid din sectoare au fost recrutați cei mai apți muncitori pentru a conduce programele. Astfel, printre instructorii obștești pe care-i avem în uzină se află comuniștii Gh. Buștuc (rodor), Cristea Dumitru (lăcătuș), Mircea Șandru (rectificator), Atila Ferentz (rectificator), Victor Miloș (contabil), Victor Goran (controlor tehnic) și alții. Ei se află întotdeauna în fruntea instructorilor atît în ceea ce privește pregătirea periodică cît și în mobilizarea muncitorilor la practicarea exercițiilor programului de gimnastică în producție.

Dacă la început — în noiembrie 1962 — au mai fost muncitori (puțini la număr ce este drept) care nu vedeau importanța practicării gimnasticii în producție, astăzi după 5 luni de activitate în acest domeniu toți muncitorii întreprinderii s-au convins de marea ei utilitate. Peste 1 000 de muncitori din uzina noastră așteaptă cu interes pauza de gimnastică zilnică.

Ce a determinat aceasta? În primul rînd faptul că după ce practică exercițiile fizice ei se simt reconfortați, apoi pentru că s-au convins că ea are un efect puternic asupra întăririi sănătății, călirii organismului, măririi randamentului în producție. Edificator în acest sens este faptul că indicele de îndeplinire a planului la producția globală față de luna octombrie 1962 (cînd gimnastica în producție nu se practica în mod organizat în uzina noastră) a crescut în luna ianuarie 1963 cu peste 5 la sută. Firește, gimnastica în producție și-a adus și ea contribuția la realizarea acestei substanțiale creșteri a procentului de depășire a sarcinilor de plan.

Comitetul de partid va acorda în continuare aceeași atenție deosebită gimnasticii în producție, îndrumînd și sprijinind permanent consiliul asociației sportive. Prin comuniștii din secții și sectoare organizația noastră sportivă va avea un sprijin permanent.

Noi iubitori ai sportului



Din anul 1959, în fiecare zi, în frunte cu directorul întreprinderii noastre, executăm exercițiile programului de gimnastică în producție. Și în întreprinderea noastră — ca și în celelalte — practicarea gimnasticii în producție a avut urmări favorabile: numărul zilelor de scutire medicală a scăzut foarte mult, planul de producție se îndeplinește și se depășește cu regularitate etc. Dar în afară de aceasta aș vrea să mai remarc un lucru.

Înainte de a se introduce în întreprinderea noastră această formă simplă de practicare a exercițiilor fizice, numărul celor care practicau cu regularitate sportul era foarte mic. După puțin timp însă, cam prin anul 1960, a început să se simtă o afluență deosebită la competițiile de mase. Datorită practicării cu regularitate a exercițiilor fizice, muncitorilor noștri li s-a deschis gustul pentru sport. La startul întrecerilor din cadrul spartachiadelor, campionatelor pe asociație și al altor întreceri se înregistrează acum sute de participări. Astăzi la noi sînt numeroși atleți, jucători de tenis de masă, voleibaliști etc.

Acest lucru a pus însă o nouă problemă: mai este oare necesar atunci cînd practici cu regularitate sportul să participi la programul de gimnastică în producție? Răspunsul l-au dat chiar muncitorii noștri: ESTE! Chiar dacă participi cu regularitate la antrenamentele unei secții pe ramură de sport simți nevoia reconfortării după parcurgerea unei jumătăți din programul de producție. Mai mult. Numeroși muncitori practică acum acasă și gimnastica de înviorare. Și se simt mai puternici, bine dispuși. Iată deci că legătura dintre muncă și sport devine indisolubilă.

EMIL SOMEȘEANU
mecanic de precizie la Întreprinderea Carotaj-Perforări Ploiești



La fabrica de ciorapi din Cîmpina muncitoarele execută cu plăcere reconfortantele exerciții ale pauzei de gimnastică.

Foto: T. Chioreanu

Ne călim organismul



Întreprinderea noastră — „Dorobanțul“-Ploiești — se numără printre primele care au introdus gimnastica în producție. Și astăzi, la trei ani după acest eveniment, putem să spunem că toți salariații au îndrăgit această activitate de practicare a exercițiilor fizice. După patru ore de lucru simțim o adevărată plăcere să executăm complexele de exerciții indicate de instructori. Ele ne reconfortează, ne alungă oboseala, încît după cele cîteva minute de gimnastică ne simțim din nou gata de muncă, aproape la fel ca la începutul zilei. Schimbarea regulată a complexului de exerciții face să dispară — dacă se poate spune așa — rutina, alungă monotonia și plictiseala. Dar cei trei ani de practicare a gimnasticii în producție sub forma pauzei de gimnastică nu ne-au adus numai aceste binefaceri. În acest timp în secția noastră (repansat) numărul zilelor de scutire medicală — și așa foarte puține — au scăzut considerabil. Eu, de pildă, n-am lipsit nici o zi de la lucru. La fel ca mine pot vorbi și muncitoarele Zoia Duță, Safta Pitaru, Paraschiva Pricopie și multe altele. Aceasta se datorește faptului că gimnastica în producție contribuie efectiv la întărirea sănătății oamenilor muncii. Ea ne călește organismul, îl face mai rezistent și în acest fel îl apără de diferite boli.

O altă latură pozitivă a practicării gimnasticii în producție este mărirea capacității de muncă. Așa cum spuneam, după practicarea exercițiilor ne simțim reconfortate, apte pentru realizarea sarcinilor de producție. În acest fel secția noastră — ca și întreaga întreprindere — realizează continuu importante depășiri ale planului de producție.

Firește, pentru toate acestea, gimnastica în producție se bucură în întreprinderea noastră de o deosebită simpatie.

ECATERINA VLĂȘCEANU
muncitoare la întreprinderea textilă „Dorobanțul“ Ploiești